

# Idea regalo!

Regala ai tuoi cari  
un **Buono** per  
**Momenti di benessere**



## LEZIONE DI HATHA YOGA

...per creare l'unione tra corpo,  
mente e respiro,  
un corpo più stabile e flessibile  
una mente più quieta e limpida  
un respiro più ampio e calmo



## COLLOQUIO DI COUNSELING

...per trovare strade nuove nei  
momenti di disagio esistenziale,  
creando una nuova consapevolezza  
e mettendo in luce le proprie  
potenzialità



## TRATTAMENTO REIKI

...per instaurare un processo di  
riarmonizzazione dell'energia,  
generando un migliore equilibrio a  
livello fisico, mentale e spirituale